

TIR À L'ARC

Suivre les flèches

Si la Compagnie d'arc de Reims existe, sous forme associative, depuis 1933, la présence des archers rémois est attestée depuis le XIII^e siècle. Au fil des ans, les valeurs qu'elle véhicule restent intangibles : honneur, fraternité, adresse et courtoisie.

Si aucune capacité physique particulière n'est requise pour le pratiquer, le tir à l'arc reste une discipline sportive à part entière, adaptée à toutes les morphologies, tous les âges et pratiquement tous les handicaps. Actuellement forte d'une centaine d'adhérents (dont 25 % de femmes et 30 % de jeunes de moins de 18 ans), la Compagnie d'arc de Reims forme ses plus jeunes membres dès l'âge de 8 ans et compte en ses rangs un doyen tirant toujours en compétition à 83 ans sonnés. Ce **partage intergénérationnel de l'activité**, où chacun s'enrichit de l'autre, est un

aspect qui tient particulièrement à cœur au président Norbert Perreux : « Le tir à l'arc permet aux plus jeunes d'apprendre la concentration et aux moins jeunes de poursuivre la pratique d'un sport. » Il est vrai que le tir à l'arc présente bien des avantages, Norbert Perreux étant intarissable - ou presque - sur le sujet : « Il améliore la coordination des mouvements

et de l'équilibre, ainsi que les repères dans l'espace. Exercice musculaire harmonieux, il a également un effet antistress qui permet de canaliser son énergie tout en améliorant sa concentration, comme je l'évoquais précédemment, car il faut tout à la fois coordonner le corps et l'esprit, mais également être méthodique dans sa gestuelle... » ■



➔ Des enfants aux seniors, l'association initie et forme tous les publics au tir à l'arc.

Loisir et compétition

Si la Compagnie accompagne ses membres dans la pratique du sport loisir, elle assure aussi à ses compétiteurs les meilleures conditions d'entraînement. Les pratiquants se retrouvent ainsi au gymnase Prieur de la Marne ou sur le terrain permanent de tir à l'arc du stade Louis Blériot, dont tous les murs de tirs (de 10 à 90 m) ont été refaits, et le nouveau mur de tir couvert inauguré au printemps dernier. **Plus important club de tir à l'arc de Champagne-Ardenne**, la structure organise également de nombreuses compétitions, à l'image du concours de tir en salle à 18 m, qualificatif pour les championnats de France qui s'est déroulé à Reims en novembre.

Infos : compagniedarcreims@gmail.com / www.compagnie-arc-reims.com